

# キラーストレス

## 精神神経免疫学

## Psychoneuroimmunology

精神神経免疫学 (せいしんしんけいめんえきがく Psychoneuroimmunology : PNI) は、脳、行動、免疫系の相互作用を研究する精神神経医学、心身医学の一分野である。この言葉は Robert Ader と Nicholas Cohen により1975年にロチェスター大学 (University of Rochester) で初めて用いられた。

種々の外的ストレスが自律神経や内分泌系を介して免疫系の調節していることも明らかになっており、精神的ストレスが内分泌系や交感神経を介して末梢の免疫細胞の機能変化を誘導し、自己免疫の発症の誘因になることも明らかになっている。これら神経-免疫-内分泌系の研究も重要な課題である。

プラシーボ効果や、心身症、精神腫瘍学などがこの分野に含まれる。

### 1 参考文献

- Robert Ader, “Psychoneuroimmunology,” 1981.
- David L. Felten, Nicholas Cohen and Robert Ader, “Psychoneuroimmunology (2-volume Set),” 2006.
- 神庭重信『こころと体の対話—精神免疫学の世界』文春新書、1999、ISBN 4166600419

### 2 関連項目

### 3 外部リンク

- 精神神経内分泌免疫学研究会 Society for PsychoNeuroEndocirnoImmunology (PNEI)

## 4 文章および画像の出典、投稿者、ライセンス

### 4.1 文章

- **精神神経免疫学** 出典: <https://ja.wikipedia.org/wiki/%E7%B2%BE%E7%A5%9E%E7%A5%9E%E7%B5%8C%E5%85%8D%E7%96%AB%E5%AD%A6?oldid=47144985> 投稿者: 踏蹟、かずびよん、Thijssie!bot、Ktmchi、PNI-jawiki、R28Bot、BOTarate、Luckas-bot、LucienBOT、ZéroBot、ChuispastonBot、良心、Addbot および匿名: 2

### 4.2 画像

- **ファイル:Esclapius\_stick.svg** 出典: [https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7a/Esclapius\\_stick.svg](https://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/7/7a/Esclapius_stick.svg) ライセンス: Public domain 投稿者: No machine-readable source provided. Own work assumed (based on copyright claims). 原著者: No machine-readable author provided. Melian assumed (based on copyright claims).

### 4.3 ライセンス

- Creative Commons Attribution-Share Alike 3.0