

予防医学 Preventive medicine

予防医学(よぼういがく、英語: **preventive medicine**)とは、病気にかからないようにするための予防の医学である。つまり、疾病の発生・経過・分布・消長とそれに影響をおよぼす原因を研究し、疾病の予防を行うことや、病気になりにくい心身の健康増進を図るための学問で、狭義には、「病気になってしまったからそれを治すことより、病気になりにくい心身を作る。病気を予防し、健康を維持する」という考え方に基づいている医学といえる^[1]。人間ドックや健康診断も予防医学の一つ。また、アーユルヴェーダなどの伝統医学も予防医学的な考え方を持っている。

目次

- 予防医学の分類
- 出典
- 脚注
- 関連項目
- 外部リンク

予防医学の分類

- 第一次予防 疾病の予防。健康への啓発、健康増進、特殊予防(教育、予防接種など)。
- 第二次予防 重症化の防止。疾病の早期発見と早期措置、適切な医療と合併症対策(健康診断など)。
- 第三次予防 疾病の再発防止。リハビリテーションなど。

出典

- 日野原重明、「人間ドック (https://www.jstage.jst.go.jp/article/naika1913/91/11/91_11_3147/_article/-char/ja/)」日本内科学会雑誌 Vol.91 (2002) No.11 P.3147–3149, doi:10.2169/naika.91.3147
- 中原一彦、「早期診断と予防医学に対する臨床検査の役割 (https://www.jstage.jst.go.jp/article/naika1913/94/12/94_12_2459/_article/-char/ja/)」日本内科学会雑誌 Vol.94 (2005) No.12 P.2459–2461, doi:10.2169/naika.94.2459<

脚注

- ¹ 日野原重明、「人間ドックの刷新を目指しての提言 (https://www.jstage.jst.go.jp/article/ningendock1986/3/2/3_5/_article/-char/ja/)」健康医学 Vol.3 (1988–1989) No.2 p. 5–10, doi:10.11320/ningendock1986.3.2_5

関連項目

- [食生活指針](#)

外部リンク

- [一般財団法人日本予防医学協会 \(http://www.jpm1960.org\)](http://www.jpm1960.org)
- [日本予防医学会\(JSPM\) \(http://www.yobou-igaku.org/\)](http://www.yobou-igaku.org/)